

Matseðill fyrir september



Fimmtudagur 1. Grænmetiss./skyr

Föstudagur 2. Steiktur fiskur

Helgi

Mánudagur 5. Kjúklingur

Þriðjudagur 6. Plokkfiskur

Miðvikudagur 7. Hakk/spagettí

Fimmtudagur 8. Íslensk kjötsúpa

Föstudagur 9. Silungur

Helgi

Mánudagur 12. Lasanja

Þriðjudagur 13. Soðinn fiskur

Miðvikudagur 14. Grísahnakki

Fimmtudagur 15. Grjónagrautur

Föstudagur 16. Fiskibollur



Helgi

Mánudagur 19. Steiktar kjötbollur

Þriðjudagur 20. Karryfiskur

Miðvikudagur 21. Slátur

Fimmtudagur 22. Kjúklingasúpa

Föstudagur 23. Steiktur fiskur

Helgi

Mánudagur 26. Tortillur

Þriðjudagur 27. Soðinn fiskur

Miðvikudagur 28. Folaldasnitsetl

Fimmtudagur 29. Blómkál-eplasúpa-skyr

Föstudagur 30. Lax

Grænmeti og ávextir eru í boði alla daga.

Birt með fyrirvara um breytingar.

