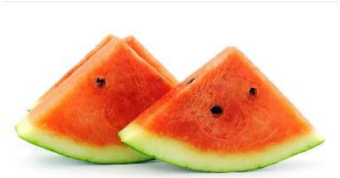

# Matseðill fyrir október

## Helgi

Mánudagur 3. Grjónagrautur

Þriðjudagur 4. Soðinn fiskur

Miðvikudagur 5. Hakk / spagettí

Fimmtudagur 6. Fiskibollur

Föstudagur 7. Purusteik

## Helgi

Mánudagur 10. Súpa og brauð

Þriðjudagur 11. **Foreldradagur**

Miðvikudagur 12. Lagsnja

Fimmtudagur 13. Lax

Föstudagur 14. Kjúklingasalat

## Helgi

Mánudagur 17. Skyr og brauð

Þriðjudagur 18. Soðinn fiskur

Miðvikudagur 19. Kjöt í karrí

Fimmtudagur 20. Lambalæri

Föstudagur 21. Pizza

## Helgi

Mánudagur 24. Súpa og brauð

Þriðjudagur 25. Soðinn fiskur

Miðvikurdagur 26. Kjötbollur

Fimmtudagur 27. Steiktur fiskur

**Fösturdagur 28. Vetrarfrí**

***Grænmeti og ávextir eru í boði alla daga.***

*Birt með fyrirvara um breytingar.*