Matseðill fyrir janúar

Gleðilegt nýtt ár og takk fyrir það gamla

Miðvikudagur 4. Kjúklingur

Fimmtudagur 5. Grjónagrautur

Föstudagur 6. Silungur

Helgi

Mánudagur 9. Grænmetisbollur

Þriðjudagur 10. Soðinn fiskur

Miðvikudagur 11. Folaldasnitsel

Fimmtudagur 12. Grjænmetissúpa/skyr

Föstudagur 13. Steiktur fiskur

Helgi

Mánudagur 16. Hakk og spagettí

Þriðjudagur 17. Karrýfiskur

Miðvikudagur 18. Íslensk kjötsúpa

Fimmtudagur 19. Fiskibollur

Föstudagur 20. Þorramatur

Helgi

Mánudagur 23. Tortillur

Þriðjudagur 24.Næturseltuð ýsa

Miðvikudagur 25. Lambagúllas

Fimmtudagur 26. Grjónagrautur

Föstudagur 27. Lax

Helgi

Mánudagur 30. Steiktar kjötbollur

Þriðjudagur 31. Plokkfiskur

Grænmeti og ávextir eru í boði alla daga

Birt með fyrirvara um breytingar