

# Matseðill fyrir Mars



## Helgi

Mánudagur 27. Vetrafrí

Þriðjudagur 28. Vetrafrí

Miðvikudagur 1. Íslensk kjötsúpa

Fimmtudagur 2. Soðinn fiskur

Föstudagur 3. Kjúklingur

## Helgi

Mánudagur 6. Hakk og spagettí

Þriðjudagur 7. Plokkfiskur

Miðvikudagur 8. Svínagúllas/súrsætsósa

Fimmtudagur 9. Grjónagrautur

Föstudagur 10. Fiskur og franskar

## Helgi

Mánudagur 13. Gænmetisbollur

Þriðjudagur 14. Silungur

Miðvikudagur 15. Folaldasnitsel

Fimmtudagur 16. Kjúklingasúpa

Föstudagur 17. Fiskibollur



## Helgi

Mánudagur 20. Pítur

Þriðjudagur 21. Soðinn fiskur

Miðvikudagur 22. Slátur

Fimmtudagur 23. Grænmetissúpa/skyr

Föstudagur 24. Steiktur fiskur

## Helgi

Mánudagur 27. Lasagna

Þriðjudagur 28. Karryfiskur

Miðvikudagur 29. Lambalæri

Fimmtudagur 30. Grjónagrautur

Föstudagur 31. Lax

**Grænmeti og ávextir eru í boði alla daga**

**Birt með fyrirvara um breytingar**



**Þið eruð bæði yndisleg og frábær.**